



Estimado asociado, la Cámara Nacional de Productores de Leche pone a su disposición el siguiente material para el cumplimiento del Protocolo de lineamientos generales para establecimientos pecuarios de producción primaria debido a la alerta sanitaria por Covid-19 el cual debe ser acatado por obligación y disposición del Ministerio de Salud.

El material se divide en varias secciones:

1. Material para control de turnos y horarios
2. Material para colocar en comedores o áreas de alimentación del personal
3. Material para colocar en la entrada de la finca (instalaciones)
4. Material para colocar en los sanitarios y baños
5. Material para colocar en el área informativa de la finca
6. Material guía de limpieza y desinfección, procedimientos y materiales
7. Material guía para actuación ante casos COVID-19 positivos en la finca
8. Material para guía de comunicación

El material deben imprimirlo, buscar el lugar correcto y visible, y proceder a colocarlo según cada área de las instalaciones. Esto es indispensable para cumplir con el protocolo.



# **AFICHES**

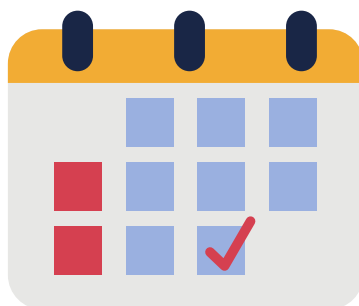
## **PROTOCOLO SANITARIO ANTE EL COVID-19**

### **FINCAS LECHERAS**

**TODOS LOS AFICHES DEBEN SER  
COLOCADOS EN UN LUGAR VISIBLE**



# Horarios y turnos



**TODOS LOS AFICHES DEBEN SER  
COLOCADOS EN UN LUGAR VISIBLE**

## Registro de visitantes

Fecha de ingreso	Nombre completo	Identificación	Número de teléfono	Procedencia	Destino a la salida	Motivo de visita

Imprima y coloque en un lugar de acceso para registrar a cada persona externa que ingresa a la finca. Una vez completo, guardar en un file para mantener el registro e imprima esta fórmula cada vez que sea necesario.



# **PROTOCOLO ENTRADA DE COMEDORES O LUGARES DE ALIMENTACIÓN**



**TODOS LOS AFICHES DEBEN SER  
COLOCADOS EN UN LUGAR VISIBLE**

# USO Y ACCESO AL COMEDOR O LUGAR DE ALIMENTACIÓN DEL PERSONAL

**Antes de ingresar:**



1

**Lave y desinfecte sus manos**

**Ver afiche lavado y desinfección de manos**

2

**Mantenga la distancia de sus compañeros de trabajo: 1,8 metros**

3

**Verifique que haya suficiente espacio en el área de alimentación**

4

**Utilice equipo de protección como caretas y cubre bocas**

5

**No comparta utensilios como cucharas, vasos y cubiertos personales.**

6

**Limpie y desinfecte el área y utensilios antes y después de utilizarlos. Ejemplo: microondas, mesa, sillas, cubiertos, etc.**


Imprima y coloque en un lugar visible a la entrada del comedor o lugar de alimentación de los trabajadores.



CÁMARA  
NACIONAL DE  
PRODUCTORES  
DE LECHE

# Desinfección de manos

Fuente: World Health Organization

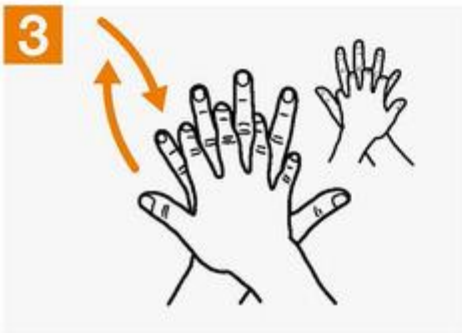
 20 a 30 segundos



Deposite en la palma de la mano una dosis del producto suficiente para cubrir toda la superficie a tratar



Frótese las palmas de las manos entre sí



Frótese el dorso de una mano con la palma de la otra, entrelazando los dedos y viceversa



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



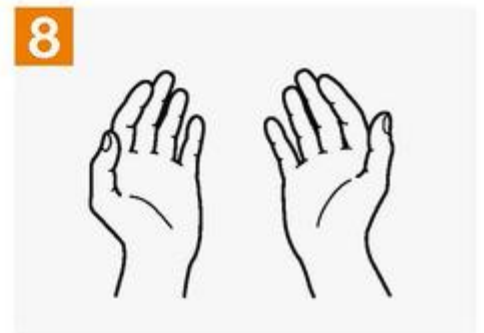
Frótese el dorso de los dedos con la palma de la mano opuesta, con los dedos juntos



Frote, con un movimiento de rotación, el pulgar de una mano atrapándolo con la palma opuesta y viceversa



Frote, con un movimiento de rotación, hacia atrás y hacia delante, los dedos juntos contra la palma opuesta



Las manos ya son seguras

Imprima y coloque en el área de lavado de manos del comedor o lugar de alimentación del personal.

# Lavado de manos

Fuente: World Health Organization



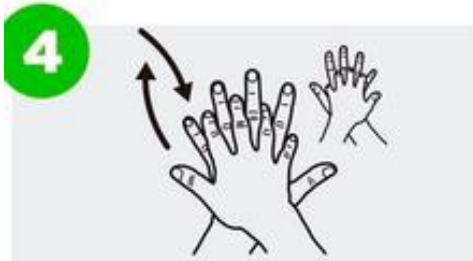
**1** Mójese las manos con agua;



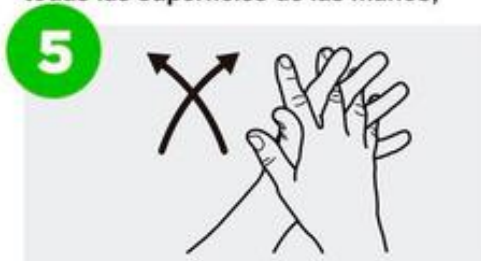
**2** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



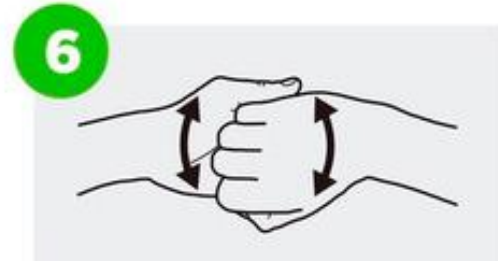
**3** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**4** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



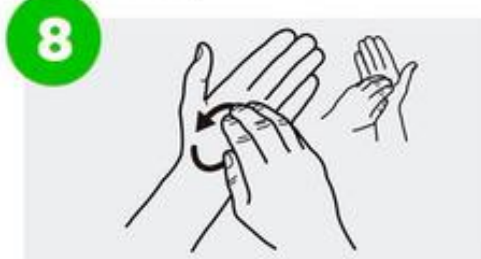
**5** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



**6** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**7** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



**8** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



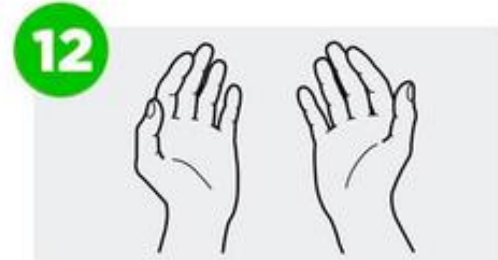
**9** Enjuáguese las manos con agua;



**10** Séquese con una toalla desechable;



**11** Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



**12** Sus manos son seguras.

Imprima y coloque en el área de lavado de manos del comedor o lugar de alimentación del personal.



# Limpia tus manos

## ¿Cuándo?



Antes de tocarte la cara



Después de toser o estornudar



Después de ir al baño



Antes y después de cambiar pañales



Antes de preparar y comer alimentos



Antes y después de visitar o atender a alguien enfermo



Después de tirar la basura



Después de tocar las manijas de las puertas



Después de estar en lugares públicos concurridos

**Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19**

Imprima y coloque en un lugar visible a la entrada del comedor o lugar de alimentación de los trabajadores.



**CÁMARA  
NACIONAL DE  
PRODUCTORES  
DE LECHE**  
COSTA RICA



# **PROTOCOLO ENTRADA DE LA FINCA (INSTALACIONES)**

**TODOS LOS AFICHES DEBEN SER  
COLOCADOS EN UN LUGAR VISIBLE**

# ACCESO DE PERSONAS A LAS FINCAS

**Antes de ingresar:**



**1**

Debe seguir todos los protocolos sanitarios de forma obligatoria indicados por la finca

**2**

Debe ingresar con protección: cubrebocas o caretas.

**3**

Si cuenta con síntomas de resfrios, gripe, u otros no se le permitirá el acceso.

*Ver afiche de síntomas.*

**4**

Lave y desinfecte sus manos antes de ingresar a las instalaciones.

*Ver afiche lavado y desinfección de manos*

**5**

Mantenga la distancia con el personal de la finca: 1,8 metros


**6**

Rogamos que su estadía sea en el menor tiempo posible

Imprima y coloque en un lugar visible en la entrada a las instalaciones.

# Desinfección de manos

Fuente: World Health Organization

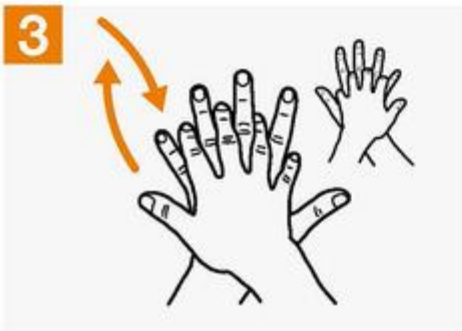
 20 a 30 segundos



Deposite en la palma de la mano una dosis del producto suficiente para cubrir toda la superficie a tratar



Frótese las palmas de las manos entre sí



Frótese el dorso de una mano con la palma de la otra, entrelazando los dedos y viceversa



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



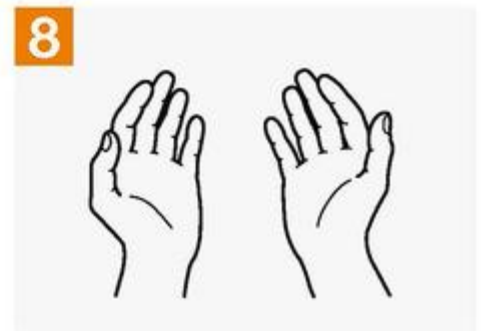
Frótese el dorso de los dedos con la palma de la mano opuesta, con los dedos juntos



Frote, con un movimiento de rotación, el pulgar de una mano atrapándolo con la palma opuesta y viceversa



Frote, con un movimiento de rotación, hacia atrás y hacia delante, los dedos juntos contra la palma opuesta



Las manos ya son seguras

Imprima y coloque en un lugar visible en la entrada a las instalaciones.

# Lavado de manos

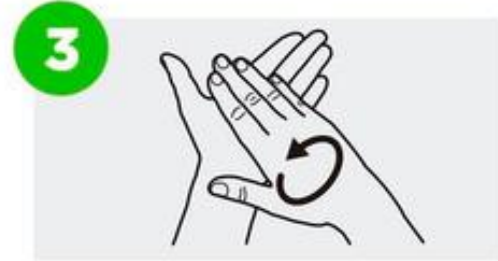
Fuente: World Health Organization



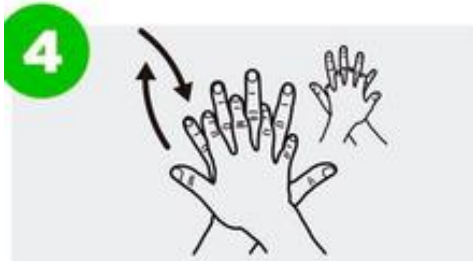
**1** Mójese las manos con agua;



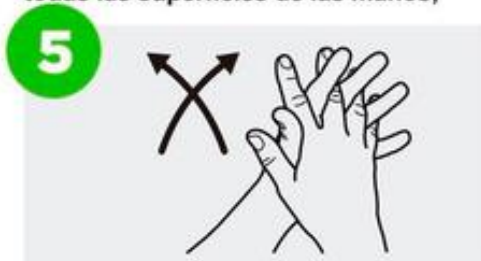
**2** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



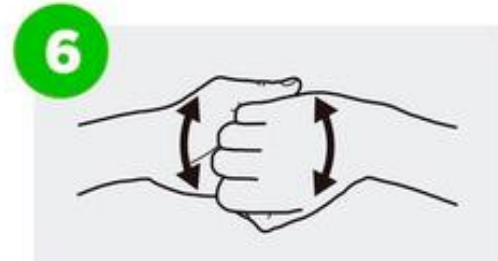
**3** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**4** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



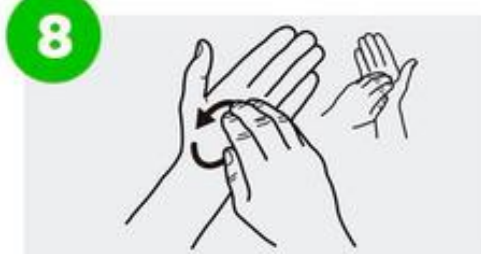
**5** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



**6** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**7** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



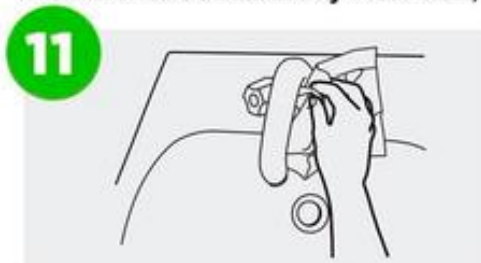
**8** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



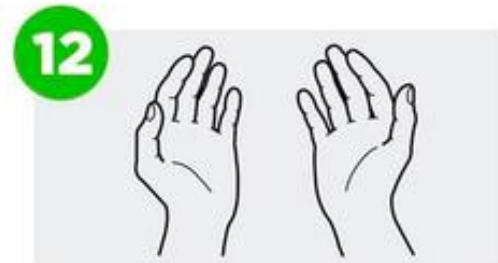
**9** Enjuáguese las manos con agua;



**10** Séquese con una toalla desechable;



**11** Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



**12** Sus manos son seguras.

Imprima y coloque en un lugar visible en la entrada a las instalaciones.

# SALUDE CORRECTAMENTE

Tomado de: Ministerio de Salud de Costa Rica



Imprima y coloque en un lugar visible en la entrada a las instalaciones.

# SÍNTOMAS DE COVID-19

Tomado de: Organización Mundial de la Salud

# COVID-19

ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

## CONÓCELO.

## SÍNTOMAS\*



\*Los síntomas podrían aparecer de **1 a 12 días** después de la exposición al virus.

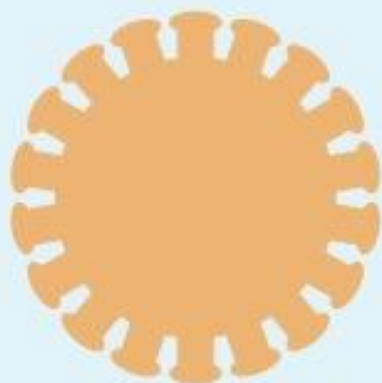
**Si usted presenta alguno de estos síntomas, no podrá ingresar a la finca.**

Imprima y coloque en un lugar visible en la entrada a las instalaciones.

# FACTORES DE RIESGO COVID-19

Las personas con factores de riesgo pueden desarrollar complicaciones de salud en caso de adquirir el COVID-19

Si sos:



- Diabético.
- Cardiópata.
- Hipertenso.
- Persona mayor.
- Tienes padecimientos pulmonares, cáncer o alguna enfermedad que comprometa tu sistema inmune.

Necesitamos cuidarte más:



Lavado de manos frecuente.



Nada de besos o abrazos.



Lejitos de personas con síntomas respiratorios.

Ministerio  
de **Salud**  
Costa Rica



Imprima y coloque en un lugar visible en la entrada a las instalaciones.





# **PROTOCOLO SANITARIOS**



**TODOS LOS AFICHES DEBEN SER  
COLOCADOS EN UN LUGAR VISIBLE**

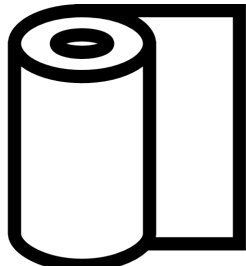
# PROTOCOLO SANITARIOS Y BAÑOS

1

Coloque en los sanitarios los elementos indispensables para lavado y desinfección de manos diariamente. **Requisito obligatorio.**



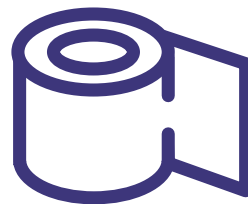
Jabón antibacterial



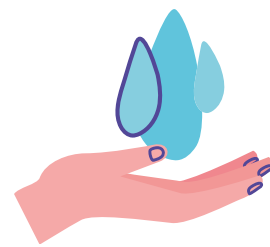
Toallas de papel



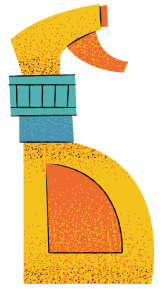
Alcohol en gel



Papel higiénico



Agua potable



Sanitizantes

2

Lave y desinfecte sus manos antes de ingresar y después de ingresar al sanitario y baño

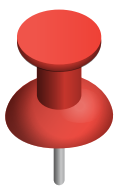
**Ver afiche lavado y desinfección de manos**

3

Limpie y desinfecte los sanitarios y baños de forma regular o al menos 1 vez al día mínimo.

4

Prohibido uso de toallas de tela, paños, pañuelos, limpiones. Siempre se debe usar toallas de papel desechables.



Complete el - **Registro de lavado y desinfección**- cada vez que realicen este procedimiento.

Imprima y coloque en un lugar visible en la entrada a los baños y sanitarios.

# Registro de lavado y desinfección

Sitio de la finca: \_\_\_\_\_

Actividad	Fecha	Hora	Responsable

Nota: todos los equipos y materiales utilizados en la limpieza y desinfección deben ser lavados y desinfectados al terminar el proceso.

Imprima cada vez que sea necesario y guarde el registro en un file para control.

# Lavado de manos

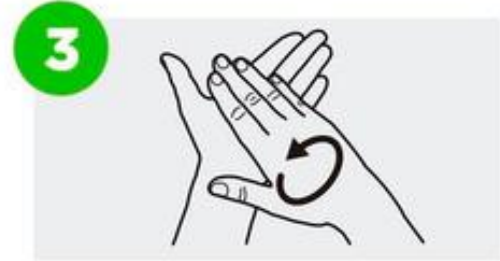
Fuente: World Health Organization



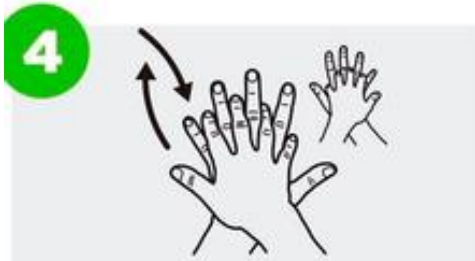
**1** Mójese las manos con agua;



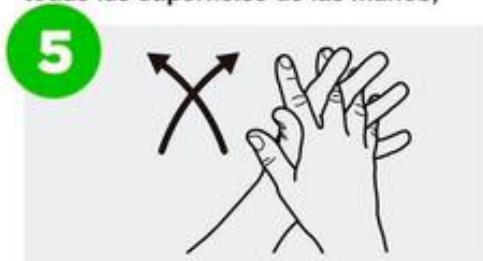
**2** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



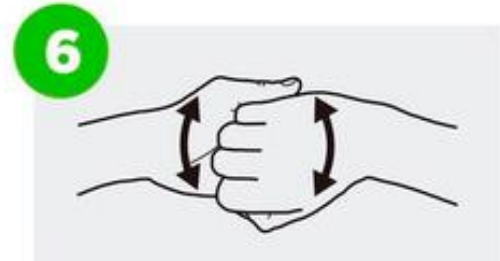
**3** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**4** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



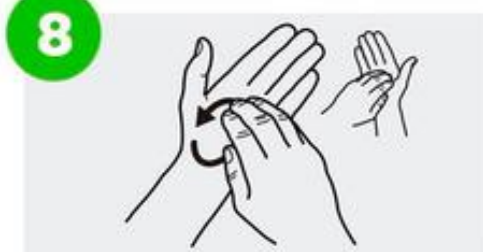
**5** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



**6** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**7** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



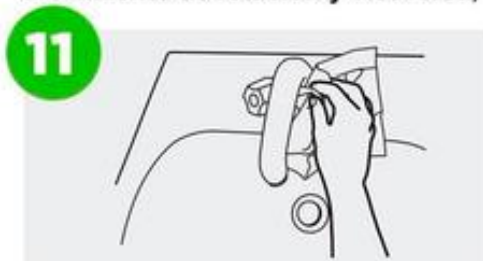
**8** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



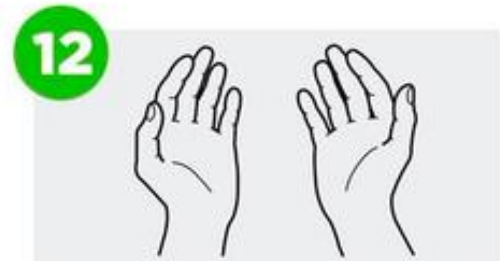
**9** Enjuáguese las manos con agua;



**10** Séquese con una toalla desechable;



**11** Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;




**12** Sus manos son seguras.

Imprima y coloque en un lugar visible en el área de lavado de manos de los baños y sanitarios.

# Desinfección de manos

Fuente: World Health Organization

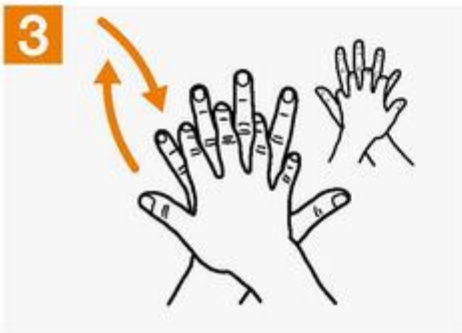
 20 a 30 segundos



Deposite en la palma de la mano una dosis del producto suficiente para cubrir toda la superficie a tratar



Frótese las palmas de las manos entre sí



Frótese el dorso de una mano con la palma de la otra, entrelazando los dedos y viceversa



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



Frótese el dorso de los dedos con la palma de la mano opuesta, con los dedos juntos



Frote, con un movimiento de rotación, el pulgar de una mano atrapándolo con la palma opuesta y viceversa



Frote, con un movimiento de rotación, hacia atrás y hacia delante, los dedos juntos contra la palma opuesta



Las manos ya son seguras

Imprima y coloque en un lugar visible en el área de lavado de manos de los baños y sanitarios.

# Limpia tus manos

## ¿Cuándo?



Antes de tocarte la cara



Después de toser o estornudar



Después de ir al baño



Antes y después de cambiar pañales



Antes de preparar y comer alimentos



Antes y después de visitar o atender a alguien enfermo



Después de tirar la basura



Después de tocar las manijas de las puertas



Después de estar en lugares públicos concurridos

**Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19**

Imprima y coloque en un lugar visible en el área de lavado de manos de los baños y sanitarios.



**CÁMARA NACIONAL DE PRODUCTORES DE LECHE**



# PROTOCOLO GENERAL

**Colocar en área informativa de la finca**



**TODOS LOS AFICHES DEBEN SER COLOCADOS EN UN LUGAR VISIBLE**

# Forma correcta de estornudo y toser

Fuente: Ministerio de Salud de Costa Rica



CUBRA SU BOCA Y NARIZ  
CON LA PARTE SUPERIOR DEL  
BRAZO, HACIENDO UN SELLO  
PARA EVITAR SALIDA  
DE GOTITAS DE SALIVA



O CÚBRASE  
CON UN PAÑUELO  
DESECHABLE



DEPOSITE EL PAÑUELO  
EN EL BASURERO,  
NO LO LANCE  
AL MEDIO AMBIENTE



NUNCA SE TOQUE LA CARA  
SINO SE HA LAVADO  
LAS MANOS  
CON AGUA Y JABÓN

Imprima y coloque en un lugar visible en el área informativa de la finca.



# SALUDE CORRECTAMENTE

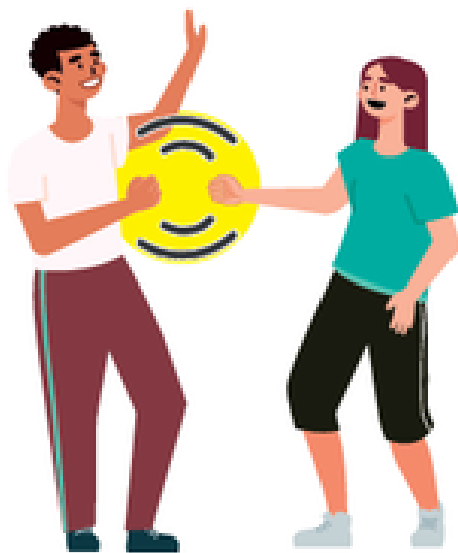
Tomado de: Ministerio de Salud de Costa Rica



CON EL PIE

JUNTANDO LAS  
MANOS

AGITANDO LAS  
MANOS



CON EL PUÑO DE LEJOS



CON EL CODO

Imprima y coloque en un lugar visible en el área informativa de la finca.

# Lavado de manos

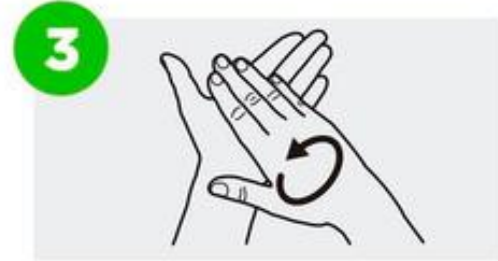
Fuente: World Health Organization



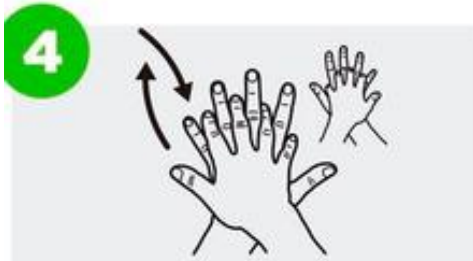
**1** Mójese las manos con agua;



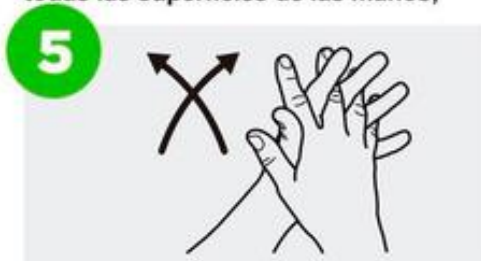
**2** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



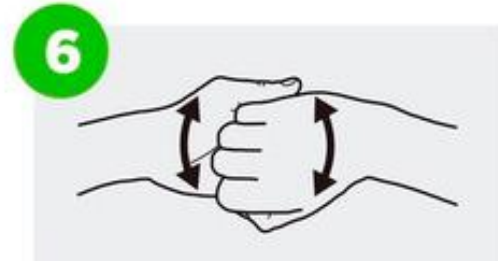
**3** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**4** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



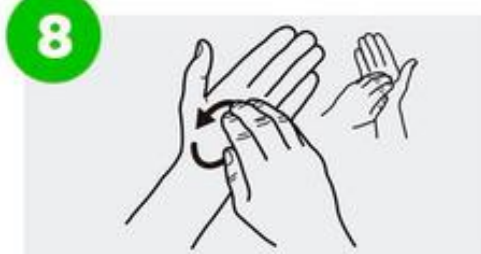
**5** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



**6** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**7** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



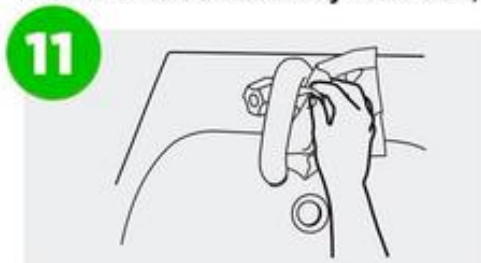
**8** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



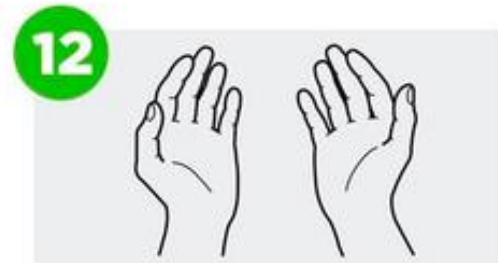
**9** Enjuáguese las manos con agua;



**10** Séquese con una toalla desechable;



**11** Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;




**12** Sus manos son seguras.

Imprima y coloque en un lugar visible en el área informativa de la finca.

# Desinfección de manos

Fuente: World Health Organization

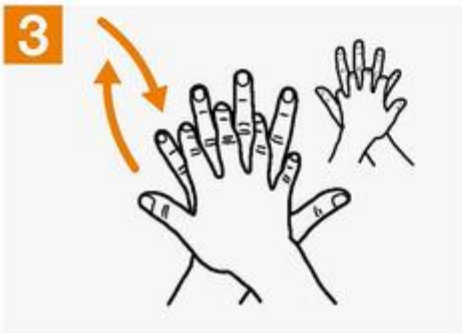
 20 a 30 segundos



Deposite en la palma de la mano una dosis del producto suficiente para cubrir toda la superficie a tratar



Frótese las palmas de las manos entre sí



Frótese el dorso de una mano con la palma de la otra, entrelazando los dedos y viceversa



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



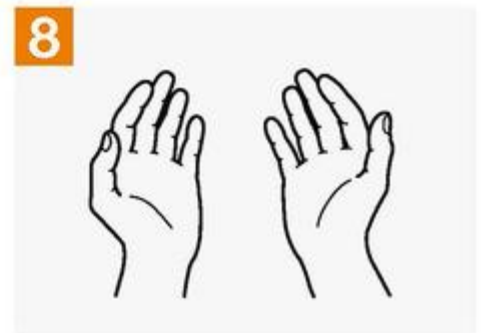
Frótese el dorso de los dedos con la palma de la mano opuesta, con los dedos juntos



Frote, con un movimiento de rotación, el pulgar de una mano atrapándolo con la palma opuesta y viceversa



Frote, con un movimiento de rotación, hacia atrás y hacia delante, los dedos juntos contra la palma opuesta



Las manos ya son seguras

Imprima y coloque en un lugar visible en el área informativa de la finca.

# SÍNTOMAS DE COVID-19

Tomado de: Organización Mundial de la Salud

# COVID-19

ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

## CONÓCELO.

## SÍNTOMAS\*



\*Los síntomas podrían aparecer de **1 a 12 días** después de la exposición al virus.

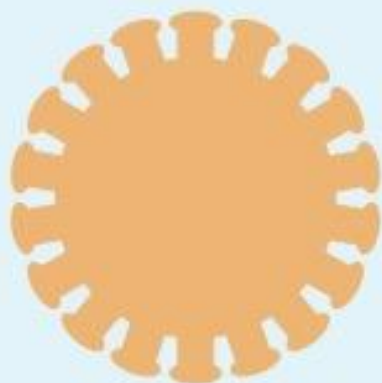
**Si usted presenta alguno de estos síntomas, no podrá ingresar a la finca.**

Imprima y coloque en un lugar visible en el área informativa de la finca.

# FACTORES DE RIESGO COVID-19

Las personas con factores de riesgo pueden desarrollar complicaciones de salud en caso de adquirir el COVID-19

Si sos:



- Diabético.
- Cardiópata.
- Hipertenso.
- Persona mayor.
- Tienes padecimientos pulmonares, cáncer o alguna enfermedad que comprometa tu sistema inmune.

Necesitamos cuidarte más:



Lavado de manos frecuente.



Nada de besos o abrazos.



Lejitos de personas con síntomas respiratorios.

Ministerio  
de **Salud**  
Costa Rica



Imprima y coloque en un lugar visible en el área informativa de la finca.



CÁMARA  
NACIONAL DE  
PRODUCTORES  
DE LECHE

# Limpia tus manos

## ¿Cuándo?



Antes de tocarte la cara



Después de toser o estornudar



Después de ir al baño



Antes y después de cambiar pañales



Antes de preparar y comer alimentos



Antes y después de visitar o atender a alguien enfermo



Después de tirar la basura



Después de tocar las manijas de las puertas



Después de estar en lugares públicos concurridos

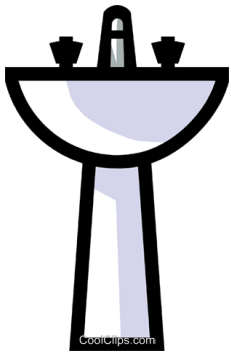
**Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19**

Imprima y coloque en un lugar visible en el área informativa de la finca.



**CÁMARA NACIONAL DE PRODUCTORES DE LECHE**

# Equipo y artículos para estaciones de lavados de mano



**1. Lavamanos con agua potable**



**2. Jabón antibacterial para manos**



**3. Toallas de papel desechables**



**4. Basurero con tapa y con pedal u otro sistema que permita abrir la tapa sin contacto**



**5. Alcohol en gel**

Imprima y coloque en un lugar visible en el área informativa de la finca.

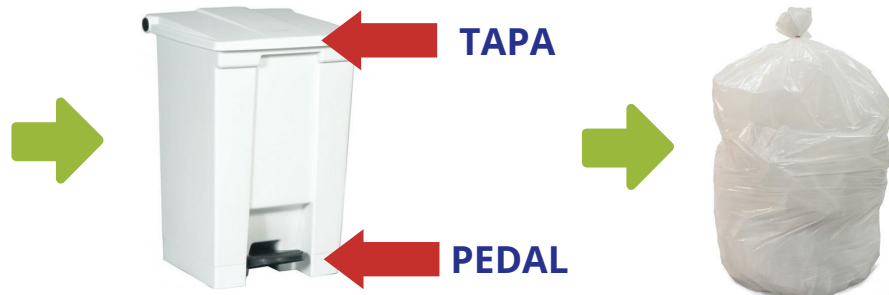
# Manejo adecuado de residuos



Clasificar los desechos según nivel de riesgo o posibilidad de transmisión del COVID-19



Equipos de protección personal desechables y residuos de limpieza



Se descartan en basurero con **bolsa plástica\*\*blanca\*\***



## Retiro de la bolsa de basura



Retiro de la bolsa cuando está el basurero a un 3/4 capacidad



Se desinfecta el bote de basura



Nunca presionar la bolsa o hacer presión en ella con el cuerpo

Imprima y coloque en un lugar visible en el área informativa de la finca.





# Procedimientos

## Limpieza y desinfección



**TODOS LOS AFICHES DEBEN SER  
COLOCADOS EN UN LUGAR VISIBLE**

# Limpieza y desinfección



## Lavado de manos

1. Al ingreso de las instalaciones de la explotación pecuaria
2. Antes y después de preparar y consumir los alimentos.
3. Después de ir al baño, atender a una persona enferma, tirar la basura o estar en contacto con animales muertos.
4. Antes y después de realizar la limpieza y desinfección.



## Limpieza y desinfección de lugares específicos de al menos una vez al día

1. Al ingreso de las instalaciones del establecimiento
2. En las duchas
3. En el comedor
4. En los servicios sanitarios
5. En las oficinas.



Dicho procedimiento debe ser conocido por los trabajadores y debe colocarse en un lugar visible para que esté a la disposición del personal.

# Limpieza y desinfección



## Enjuague y secado

Las áreas que se lavaron con agua y jabón deben ser enjuagados con agua usando mangueras o baldes. Siempre que sea posible se deben secar usando escurridores, mopas, o palo de piso.



## Desinfección con viricidas

Una vez que se haya finalizado el secado de las áreas lavadas o la limpieza de aquellas áreas que no se puedan lavar, se procede a la desinfección, usando los productos establecidos en el numeral 6.3.

Para el uso de desinfectantes se debe emplear el equipo de protección recomendado por la casa fabricante.

Las botas de hule serán lavadas con jabón y agua, empleando un cepillo. Para otros tipos de calzado se debe hacer la desinfección ya sea por medio del uso de pediluvios o bombas de aspersión.

# Procedimiento de limpieza y desinfección

Superficie que se va a limpiar y desinfectar	Equipo recomendado	Horario
Ingreso a las instalaciones del establecimiento y en las duchas	Cepillo, escoba o escobón, escurridor, mopa o palo de piso, manguera o balde, bomba fumigadora y toallas desechables.	Al menos 1 vez al día o con el cambio de turno.
Comedor (mesas y sillas, pisos, lavamanos)	Escobas, palas recoge basura, toallas desechables, bomba fumigadora, palo de piso.	Después de los tiempos de comida
Oficinas (muebles, computadora, escritorios, equipos)	Escobas, palas recoge basura, toallas desechables, bomba fumigadora, palo de piso.	Al menos 1 vez al día o con el cambio de turno.
Servicios sanitarios	Cepillo, escoba o escobón, escurridor, mopa palo de piso, manguera o balde, bomba fumigadora y toallas desechables.	Al menos 1 vez al día o con el cambio de turno.
Manijas de puertas y apagadores de las áreas comunes.	Toallas desechables.	Al menos 1 vez al día o con el cambio de turno.
Basureros del ingreso, comedor, oficina y servicios sanitarios.	Cepillo, bomba de fumigación o desinfectante en aerosol o toallas con desinfectante.	Al menos 1 vez al día y cada vez que se cambia la bolsa.

Nota: todos los equipos y materiales utilizados en la limpieza y desinfección deben ser lavados y desinfectados al terminar el proceso.

**Se realiza en aquellas instalaciones y equipos en las que se puede emplear agua y detergente, aplicando una acción mecánica (cepillo, escoba o escobón)**

Imprima y coloque en un lugar visible en el área informativa de la finca.

# Control de limpieza y desinfección

Sitio de la finca: \_\_\_\_\_

Actividad	Fecha	Hora	Responsable

Nota: todos los equipos y materiales utilizados en la limpieza y desinfección deben ser lavados y desinfectados al terminar el proceso.

Imprima y coloque en un lugar visible en el área informativa de la finca.

# Productos de limpieza y desinfección

## Productos químicos autorizados para el lavado.

Producto de limpieza	Indicaciones de uso	Modo de uso	Aprobación de uso
Jabón o detergente	Lavado de superficies previo a la desinfección. Seguir las instrucciones de uso del fabricante.	Fricción sobre la superficie a ser lavada. Enjuagar y dejar secar.	MS o SENASA

## Productos químicos autorizados para la desinfección.

Producto de desinfección	Indicaciones de uso	Modo de uso	Aprobación de uso
Alcohol isopropílico al 70%	Desinfección de superficies, equipos y utensilios personales Concentración: 70% Siguiendo las recomendaciones del fabricante.	Fricción sobre la superficie a ser desinfectada	MS
Hipoclorito de Sodio al 0.5%	Desinfección de superficies no metálicas Concentración: 0.5% Equivalente 5000 ppm Siguiendo las recomendaciones del fabricante.	Fricción sobre la superficie a ser desinfectada	MS o SENASA
Amonio cuaternario (quinta generación)	Desinfección de superficies y equipos Siguiendo las recomendaciones del fabricante.	Aplique la solución desinfectante con un paño, trapeador, esponja, bomba fumigadora o por inmersión, mojando completamente todas las superficies. La solución debe estar en contacto con las superficies por al menos 10 minutos y deje secar al aire.	MS o SENASA

Los productos químicos usados para realizar la limpieza y desinfección por COVID-19 deben estar envasados, etiquetados y registrados ante el Ministerio de Salud o el SENASA y encontrarse en su plazo de validez.

Imprima y coloque en un lugar visible en el área informativa de la finca.

# Productos químicos autorizados para la desinfección.

Producto de desinfección	Indicaciones de uso	Modo de uso	Aprobación de uso
Glutaraldehídos	Desinfección de superficies y equipos	Aplique la solución desinfectante con un paño, trapeador, esponja, bomba fumigadora o por inmersión, mojando completamente todas las superficies. La solución debe estar en contacto con las superficies por al menos 10 minutos y deje secar al aire.	MS o SENASA
	Siguiendo las recomendaciones del fabricante.		
Peróxidos	Desinfección de superficies y equipos	Aplique la solución desinfectante con un paño, trapeador, esponja, bomba fumigadora o por inmersión, mojando completamente todas las superficies. La solución debe estar en contacto con las superficies por al menos 10 minutos y deje secar al aire.	SENASA
	Siguiendo las recomendaciones del fabricante.		
Monopersulfato de potasio	Desinfección de superficies y equipos	Aplique la solución desinfectante con un paño, trapeador, esponja, bomba fumigadora o por inmersión, mojando completamente todas las superficies. La solución debe estar en contacto con las superficies por al menos 10 minutos y deje secar al aire.	SENASA
	Siguiendo las recomendaciones del fabricante.		
Ácido	Desinfección de superficies y equipos	Aplique la solución desinfectante con un paño, trapeador, esponja, rociador o por inmersión, todas las superficies deben estar en contacto con la solución por un periodo no menor a 1 minuto, escurra y deje secar al aire.	MS o SENASA
Peracético	Concentración: 0.20%-0.35%		
	Siguiendo las recomendaciones del fabricante.		
Productos biológicos eco con actividad viricida	Desinfección de superficies y equipos Siguiendo las recomendaciones del fabricante.	Aplique la solución con rociador y se deja secar.	MS o SENASA

Para la aplicación de los productos químicos se utilizarán el equipo de protección recomendado por el fabricante (por lo general guantes y mascarillas). El equipo de protección desechable debe ser descartado en los recipientes con bolsa plásticas, depositados en un basurero.

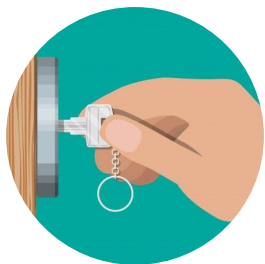
Imprima y coloque en un lugar visible en el área informativa de la finca.

# Puntos críticos lavado y desinfección

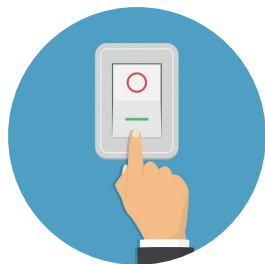


## Prioridad de limpieza y desinfección:

Superficies que son manipuladas por las personas colaboradoras, visitantes, otros.



Manijas y llavines



Interruptores



Sanitarios



Llaves de agua



Superficie de mesas y sillas



Escritorios



Vehículos y maquinaria:  
Volante, marchas,  
puertas, etc.



Bodegas e insumos y equipo

## Otros tipos

Tipo	Artículo	Producto para desinfectar
<b>Electrónicos</b>	Teléfonos, pantallas, teclados, mouse, celulares, impresoras, etc.	Alcohol isopropílico al 70% u otro desinfectante viricida aprobado
<b>Atención al público</b>	Vitrinas, ventanillas, timbres, micrófonos, datáfonos, bolígrafos, etc.	Desinfectantes de acción viricida autorizados

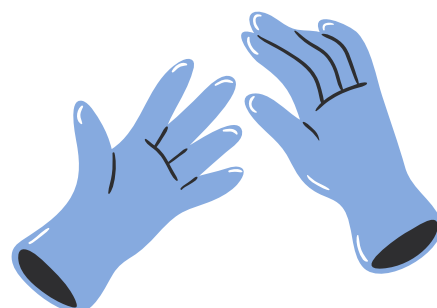
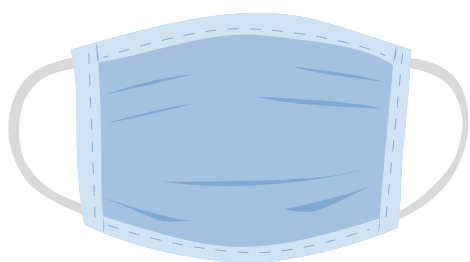
Imprima y coloque en un lugar visible en el área informativa de la finca.



# Equipo de protección personal - EPP



**Patrono deberá proveer a los trabajadores equipo EPP**



Se recomienda validar su calidad tomando como base las normas nacionales de Costa Rica e internacionales. <https://www.inteco.org/juntos-en-la-prevencion>



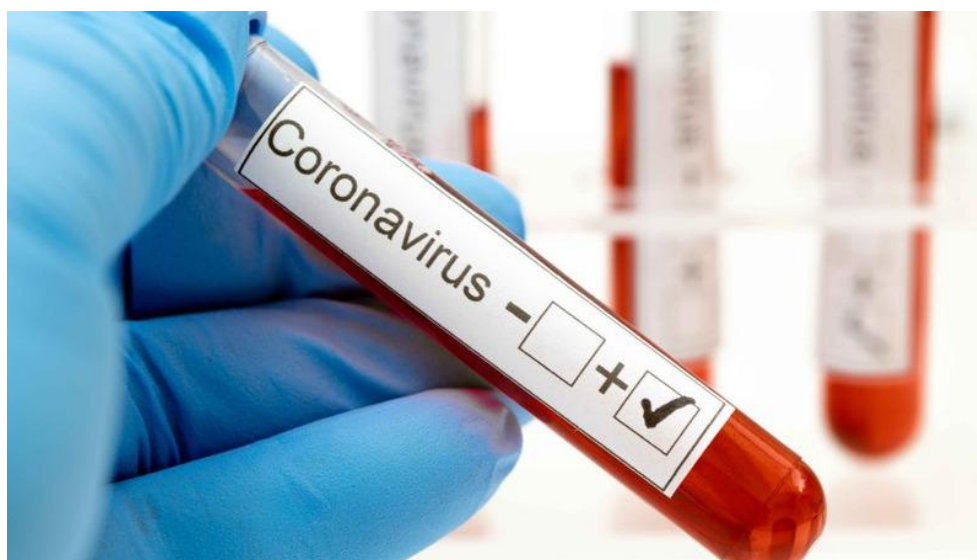
**Se debe capacitar al personal en el correcto uso del EPP**

- 1.No se deben reutilizar las mascarillas de un solo uso, sino más bien desecharlas en un recipiente destinado para este fin;
- 2.Luego de lo cual deben lavarse las manos con agua y jabón;
- 3.En caso de mascarillas lavables, deberán ser personales y disponga de medios adecuados para su recogida, lavado y desinfección. Para garantizar el lavado diario de las mascarillas lavables, se recomienda alternar por días con distinto color.

Imprima y coloque en un lugar visible en el área informativa de la finca.



# Actuación ante casos confirmados de COVID-19



**TODOS LOS AFICHES DEBEN SER COLOCADOS EN UN LUGAR VISIBLE**

# Lineamientos para los **trabajadores** ante un caso **positivo**

## Responsabilidad de la persona con COVID-19

- ➔ La persona con COVID-19 deberá mantenerse aislada y no podrá asistir al trabajo.
- ➔ La persona con COVID-19 deberá notificar al patrono e indicarle las instrucciones del Ministerio de Salud recibidas.

## Medidas en la finca

- ➔ Se ejecutará de inmediato actividades de limpieza y desinfección en las superficies de contacto de los trabajadores y áreas comunes del establecimiento.
- ➔ Delegar de forma temporal las tareas de la persona con COVID-19 a un trabajador sustituto para continuar con las labores.
- ➔ Si el trabajador con COVID-19 vive dentro de la finca, esta y sus familiares no podrán tener contacto con los trabajadores o personas externas a su burbuja familiar.
- ➔ Si el caso confirmado comparte alojamiento con otro compañero de trabajo, este compañero debe ser considerado como un contacto directo, debiendo notificarlo al MS y en ambos casos no deben ingresar al establecimiento

Imprima y coloque en un lugar visible en el área informativa de la finca.

# Pasos a seguir si una persona trabajadora **presenta síntomas de COVID-19**

## Paso 1:

Asegúrese de proveer un tapabocas y remítase a su casa con la indicación de contactar al **Ministerio de Salud mediante la línea telefónica 1322.**

## Paso 2:

No se suministra ningún medicamento, el centro de salud se encargará de brindar las indicaciones correspondientes.

## Paso 3:

Activar el procedimiento de limpieza y desinfección inmediatamente en el puesto de trabajo de la persona colaboradora confirmada, así como aquellas áreas comunes y sitios que haya visitado en el centro de trabajo.

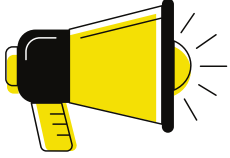
## Paso 4:

Iniciar con el levantamiento de los contactos directos, que contengan al menos, nombre completo, número de teléfono y correo electrónico, para ser enviado al Ministerio de Salud.

## Paso 5:

Respetar en todo momento las órdenes sanitarias emitidas por el Ministerio de Salud. El trabajador podrá volver a sus labores hasta que sea dado de alta y así lo certifique el parte médico de la Caja Costarricense de Seguro Social

# Brindemos tranquilidad a nuestros trabajadores y un ambiente laboral adecuado



Compartamos información oficial del Ministerio de Salud de Costa Rica.

Prepare y difunda mensajes con la información oficial del Ministerio de Salud de Costa Rica.



Evite la ansiedad o miedo en los trabajadores con información falsa o datos alterados.

Manténgase informado sobre el estado de situación diario que emite el Ministerio de Salud de Costa Rica.



Dé seguimiento a los protocolos implementados y mantenga informado al equipo de trabajo. Así como su capacitación.

Coloque en lugares visibles los afiches de lavado y desinfección de manos, protocolo de saludo, etc.



El responsable del establecimiento o su representante, será la persona a cargo de la comunicación durante la emergencia y será el responsable de mantener y actualizar la información a lo interno de su establecimiento.

Imprima y coloque en un lugar visible en el área informativa de la finca.